

Великопостная молитва св. Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй ми рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. *(Поклон)*

Боже, очисти мя грешного, *(12 раз, и столько же малых поклонов, а потом всю молитву сначала подряд, а затем один великий поклон)*

Великопостная молитва св. Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй ми рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. *(Поклон)*

Боже, очисти мя грешного, *(12 раз, и столько же малых поклонов, а потом всю молитву сначала подряд, а затем один великий поклон)*

Великопостная молитва св. Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй ми рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. *(Поклон)*

Боже, очисти мя грешного, *(12 раз, и столько же малых поклонов, а потом всю молитву сначала подряд, а затем один великий поклон)*

Великопостная молитва св. Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. *(Поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй ми рабу Твоему. *(Поклон)*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. *(Поклон)*

Боже, очисти мя грешного, *(12 раз, и столько же малых поклонов, а потом всю молитву сначала подряд, а затем один великий поклон)*